

見法

「死亡」這件事可以用兩種角度來說：

一般世俗人的說法是認為：一個人斷氣、沒有生命了就叫死亡。但是從「法」上來說，一個人就算還活著，但如果過得迷迷糊糊、不知不覺、不清不楚，沒有覺性，那就等於死亡了。所以，從「法」上來說，沒有覺性的人，就跟死人一樣。

所以，一般世俗人的說法，談論的都是一些具體表相的東西，但是，從「法」的角度來說，則是談論比較看不到的、抽象而深奧的東西，這只有用心眼來看才看得到。

如果我們覺性不夠、沒有智慧的話，就沒有辦法體會得到「法」的義涵，因為它是深奧微妙的，只能用慧眼、心眼去看以及體會。

我們要不斷地培養覺性，培養出多少你就能知道多少、清楚多少。

如果你這樣一直不斷地培養，讓它越來越增長強大，當覺性漸漸穩固，乃至達到圓滿的時候，那就到達終點了。

覺性圓滿就是我們說的成就「出世間法」了，也就是超越了世俗之

法。

如果我們還落在世間法當中的話，那就會一直流轉在三界裡面，永無出期，但是只要我們達到「出世間法」、成就「聖諦」，那就超越三界了。

沒有覺性的人就像瞎了眼晴的人一樣，他事實上自己看不見，但卻一直用手指東指西。沒有覺性就像閉著眼睛，明明就看不見，卻老是指著過去，指著未來。

所以我們要打開自己的神通眼，所謂的神通眼就是覺性和智慧，有了智眼和慧眼，那我們的生活就會很自由自在。

諸位！一切一切都在我們的心裡，在我們的內在，無論是說什麼或做什麼，一切都是來自我們心裡，都是從這裡出來的，從來不離我們的心，所以全部都在裡面，不要向外到處去尋找，它就在這裡。

我們的心、覺性、和智慧是抽象的東西，是「名」和「法」。「法」是抽象的，真正的法是不能說也沒辦法講的，那現在為什麼還要講呢？這是藉世俗人的說法來表達而讓人明白，只是隨順世人的假名

施設。比如，我們說：這個是什麼，那個叫什麼，這個要擺這裡，那個又要擺哪裡，這些都是隨順世人方便設施的，是眼可見、耳可聞的，但是真正的「法」是要用慧眼去看、去體會的。

所以，不要忘失自己，不要放逸，不要迷惑，要時時自覺。當我們能時時自覺的時候，就能清楚自己的「名色」，「色」是指我們的肉身，「名」就是指抽象的東西，也就是內在的一切法。我們會清楚：事物是假名，色身是假名，心也是假名。

我們要從假名設施的東西解脫出來，要從假相的東西上出離，不要做一個瞎了眼的人，或迷惑在那個地方、執著在那個地方，我們要出離、要解脫。

不要被假相蒙蔽蓋住，要打開來；不要緊緊抓著，要放下。如果我們知道這些假相是無常、苦、無我的，是依此三法印而流轉的，那麼我們就能夠不被蒙蔽，就能夠不執著、不黏著。

相反地，如果我們一直執著、迷惑，那就好像關在一個黑暗的房間一樣，怎麼找都找不到門，找不到出路，而一直在裡面摸索。

當我們執著、迷惑在假相上，那就會永遠在生老病死當中流轉輪迴，沒辦法超越或解脫出來。

我們要怎麼樣才能解脫、超越生老病死的輪迴呢？超越的「法」是有的，我們要依這個「法」來超越。

所以希望大家回去之後繼續練習，應用在日常生活中，這樣才可以依靠自己、幫助自己。佛陀也教導我們：要自依止，以自己為導引。

只有覺性才可以讓我們皈依和依靠，而且覺性沒有時間、空間的限制，也不限於是什麼時代。有覺性的人是超越時間、空間，超越時代的，覺性是跟得上時尚的東西，是不會隨時代變遷而退流行的。

培養出強大而圓滿的覺性之後，佛法僧三寶就俱足了。覺性是我們至高無上、美善及崇高的皈依處，佛法僧就是在我們的心中啊！

佛陀所講說的與教導的法是完美的，我們要有信心。所以再強調：要時時自覺，不要放逸、不要忘失自己。

還有一點很重要的就是：我們不要把沒有的東西認之為有或把它變

成有，假相的東西就是沒有的東西，我們不要將它認知或設想為有的東西。

因為如果我們把沒有的東西當作是有，那就會一直鑽進去，執著在那個地方，因而沒有辦法出離、解脫出來。我們要清楚地知道一切「無我」，「無我」就是沒有「我」，那沒有就是沒有，不要問：「沒有了，那會去哪裡？」因為沒有就是沒有了，為什麼還問會去哪裡呢？

如果這樣認為、這樣設想，那就沒辦法出離，因為你就會執著在那個地方，然後一直在找它。你找的是沒有的東西，但是你卻一直找，要讓它有，一直在那裡鑽啊鑽的。本來就是沒有，但你卻硬要讓它有，那當然就會迷失在那個地方了。

另外有些人是過去了他還去找它去了哪裡。去了就是去了、沒有了，不用去找、去追、去問：它去了哪裡？有很多人就是喜歡沒事找事，給自己一堆事和一堆問題，結果變成了一堆垃圾。

過去的已經過去了、沒有了，不要去怪過去，就好像我們自己吃錯藥了，不該向外去怪東怪西。有的人老是去怪幾世或或幾萬劫以前

的過去，明明就看不到過去，卻還去怪過去，明明就是沒有的東西，卻硬把它找了出來，不懂得珍惜父母給予我們的今生的生命，好好當下努力，而只一味地怪罪幾世、幾劫以前的過去。

如果大家還是不斷地鑽在這個「我」的東西上，那就沒辦法到達終點；相反地，如果我們能體會「無我」，那就到達終點了。