

## 隆波通的開示(1999.3.7 大享)

1. 有兩種死：一種是自然的死亡；一種是自己不能覺知自己的動作。後者才是真正的死。
2. 苦不怕什麼，不怕權位，不怕富貴，只怕覺性。
3. 修習覺性，是自證自知，是不受時間限制，在任何時候、地點都可以修習，且任何時刻都能證悟。
4. 覺性高時，聽到快樂的音樂與噪音都同樣明白，但內心的安詳不受其影響。
5. 找外在的依靠，就迷失了自己，因為外在的都是無常，不能永久的。
6. 大的房子、好的物質設備等，不算是富有。若沒有覺性，還是貧窮。只有具足了覺性才算富有。
7. 我談的，開始於覺性，中間為覺性，最後還是覺性。

~摘錄自內觀雜誌第十六期