

問題只因為你不願意

講一個故事，故事大要是如此：有一個人來找隆波田——

他說：“師父！請你教導我如何解脫。”

隆波田說：“你打算什麼時候解脫？”

那人說：“在我死後。”

隆波田說“你很想快點解脫嗎？”

“是啊！師父！”

隆波田說：“那麼你應該趕快去死，這樣你就可以解脫了。”

“可是師父！我還想活很久啊！我還不想死。”

這個小故事顯示：一個人之所以還無法在修行上有成就，很多原因出在他「不想」。這是實話，也是我的經歷。

當我們說：我想涅槃的時候，只是在想我要變得很棒。可是涅槃的意思是“棄絕”，然而我們卻是想“得到”，所以，我們決定，還是以後再涅槃好了；涅槃是“無苦”，結果我們發現佛卻說“樂也是苦”，最後也無樂，因此，我們就決定，還是以後再涅槃好了，因為我們還喜歡樂事。一個人最理想的一生，也許是享盡一生的富貴，占盡一切好處，但最後還是會涅槃，但是貪心的人關心的事情卻是：“如果有天堂，如何永遠呆在天堂？”就算在天堂會無聊也沒有關係的，因為只要休息一下，然後再繼續玩耍就更好玩了。

因此，如果你是真想涅槃，是真正願意的話，你會找到很多時間去練習，有的時候就把看連續劇的時間拿來練習禪修以及學習佛法，就可以憑空多出一些時間了；但是，**如果你並非真想涅槃，不是真正願意的話**，你會寧願去玩耍，也不願意去練習。

有時候我們相信一些信條，這些信念與信條也許很對，因為絕大多數的佛教徒是在家人，身為在家人跟出家人畢竟是不同的，會害怕自己為了修行而荒廢了該做的事情。譬如說升遷與工作，這是正命的一部份，我也當過學生，我不得不把多數時間拿來應付生活，我相信：如果我都不管該做的事情、整天修行是不可能的。對於這點我真的沒什麼評論，因為這是事實，但是我一直認為可以過的更好，我認為只要肯做，可以越來越好；如果因為要修行而荒廢一些娛樂與交際，那也是幸福的。

對於一個在家人來說，戒定慧三學、最重要的是戒學，光是靠著戒學就可以帶來無數幸福。即使於定慧不足，只要我們能照顧好自身與自身的生活和品格，便即是戒，且將因此而生出無量安樂。

隆波田其實是近五十歲才出家的，我很願意說一說他的故事，有些人可能不知道。隆波田像是大部份那個時候的人，小時候曾經去出家，在寺廟中學習一些拼寫與佛教教義，然後他還俗後就結婚了，一直到四十幾歲為止。中間他是一個必須養活一家的生意人，每年他都會佈施僧眾；有一天他爲了該佈施多少、佈施些什麼跟妻子爭吵，過後他想：他自己曾出家過，也這麼認真持戒修福，如今卻仍會爲了小事情而爭吵，那麼，他多年來的學佛經歷到底算什麼？於是他決定外出去尋找真理，沒有找到他就不回家了。

後來的事情大家都知道了，他到了寮國遇到一個緬甸來的比丘，那個比丘教導他一個禮拜就離開了，留下他一個人和其他學習者在那裡，練習現在被稱爲「動中禪」的方法。不同的是，那個時候的練習是：一動一停都在心中默念“動、停”，而且動作的速度極爲緩慢，有些些像是打太極拳那樣，甚至還要更慢。隆波田覺得應該要用自然的速度來動作，而且不必要默念動停，他照著自然的方法來練習，得到究竟的證悟而回家了。之後又花兩年八個月的時間，以在家人的身分，在家鄉教導他的親人與朋友鄉民等人，然後出家了。