

2014年正念動中禪十四日禪修

佛陀指出了這條道路：
在每個動作上都帶有覺性，有技巧來培養覺性，不要靜止不動，要一直動，根據大自然的原則，人就是要動。藉由大自然的原理在動中培養覺性，生命就會更安全、更自在。



台北區禪七地點：新北市深坑區 華藏教學園區

	春季禪修	夏季禪修	秋季禪修
第一期	3月29日（六）至4月5日（六）	8月2日（六）至8月9日（六）	11月1日（六）至11月8日（六）
第二期	4月5日（六）至4月12日（六）	8月9日（六）至8月16日（六）	11月8日（六）至11月15日（六）

* 請多使用上網報名：網址www.mahasati.org.tw * 費用隨喜贊助。。

報名

新學員須年滿16歲，身心健康，並可嚴格遵守禪修作息規範。符合以上資格者，報名即會錄取，不接受現場報名。禪七新學員至少要完整參加一期，歡迎連續參加兩期。

報名義工電話：上班時間：02-26578136 晚間：04-23852901(謝師姐)或02-23930006(徐師姐)

指導禪師

隆波通（隆波為長老之意）

二十二歲出家研讀傳統佛學課程，六年後追隨禪師 隆波田修習正念動中禪，對生與死不再有任何疑惑。後經指定接任曼谷南來寺住持，成為隆波田傳人，並創建泰國「覺性園」禪修園區。

常年往返於台、中、港、美間弘法超過二十年。

洽詢電話：（解答活動問題用）何居士 0938145145、黃居士 0963063123

主辦單位： 中華民國正念動中禪學會